



Picu La Múa **P.R. AS - 46**

Este sendero fue inaugurado el 13 de diciembre de 1998 con motivo del Belén de Cumbres de la F.E.M.P.A.

Para llegar al punto de inicio de la ruta, El Cabañón, debe tomarse la carretera local NA-1, que lleva a la envasadora de agua de Fuensanta, y casi inmediatamente después del cruce el desvío que lleva hacia Grandiella.

En el Frainoquiso se inicia el itinerario tomando la pista de piso de hormigón que, en dirección sur y suave ascenso, conduce a la cercana aldea de Cueva Alta. Desde esta localidad la ruta prosigue por una pista forestal que arranca en una vuelta muy pronunciada, justo enfrente de una cuadra. Así, entre frondosos pinares de repoblación, se gana altura rápidamente para alcanzar las praderías de las Crestas de Trapa.

El itinerario prosigue por la divisoria de aguas, ofreciendo espléndidas vistas del valle de Cuerrias, a la izquierda, y la llanura de Nava, a la derecha. En días despejados se disfruta incluso de las magníficas panorámicas que desde allí ofrecen los Picos de Europa. El camino discurre entre crestas y collados hasta alcanzar el Colláu La Verde, paso entre el valle de Cuerrias y el del río Pendón, desde donde se divisa al sur la cumbre del Picu La Múa.

Si se desea completar la ascensión a la cumbre, basta tomar la senda a la izquierda y continuar la andadura por las crestas, encontrando en el camino una pequeña charca, sin agua en los meses más secos. La cima del Picu La Múa constituye una de las atalayas de mejores vistas de la zona central de Asturias. Desde allí se alcanzan a divisar, al sudeste, los Picos de Europa, dominados por la cumbre de la Peña Santa de Castilla, el Picu Vízcares en Piloña, y el Tiatordos, entre Caso y Ponga; al norte la Sierra'l Suevo y el cordal de Peón; y al oeste la Sierra de Peñamayor y gran parte de los concejos de Nava, Piloña, Siero y Sariego.



El regreso se realiza por el mismo camino hasta alcanzar de nuevo el Colláu La Verde. Desde aquí debe tomarse a la izquierda una senda apenas marcada que entre brezales desciende con fuerte pendiente hacia las brañas de Breñabérnez, donde se conservan un abrevadero para el ganado y una pequeña cabaña.

El itinerario prosigue por un sendero que deja a la izquierda el prado y el muro de tierra que lo cierra y, a la derecha, un hermoso bosque de hayas. Enseguida los árboles desaparecen y se reinicia el descenso en dirección a Casielles. Esta zona ofrece una magnífica vista de las impresionantes Foces del río Pendón, espectacular desfiladero por donde se precipitan las aguas en dirección al Piloña. Para ello es preciso desviarse ligeramente al oeste a través de los prados que rodean el caserío.

Desde Casielles no resta más que descender por la pista de acceso al pueblo hasta encontrar la carretera, a la altura del Molín de Frainoquiso, uno de los mejor conservados del concejo, y regresar al punto de partida por la carretera.

PERFIL DE LA RUTA



